

Curso de

SCPC

**CESEM** 

Centro de Entrenamiento en Simulación de Emergencias

**SCPC\_ SIMULACIÓN CLÍNICA EN PACIENTE CRÍTICO**



## SCPC – SIMULACIÓN CLÍNICA EN PACIENTE CRÍTICO

### Programa estratégico de entrenamiento avanzado en gestión del paciente crítico

#### 1. Presentación del programa

SCPC (Simulación Clínica en Paciente Crítico) es un programa avanzado de entrenamiento basado en simulación clínica de alta fidelidad, diseñado para mejorar de forma directa la toma de decisiones, la coordinación de equipos y la seguridad del paciente en situaciones de Riesgo Inminente de Muerte (RIM).

El programa está orientado tanto a:

- **Instituciones y organizaciones** (servicios de emergencias, hospitales, entidades públicas o privadas).
- **Profesionales sanitarios a título personal** que desean una formación avanzada, acreditada y altamente práctica.

SCPC no es únicamente un curso clínico. Es un modelo estructurado de trabajo, una forma común de pensar, comunicar y actuar ante el paciente crítico, reduciendo la improvisación y aumentando la anticipación.

#### 2. ¿Qué problema aborda SCPC?

En los escenarios críticos, la mayoría de los errores no se producen por falta de conocimientos técnicos, sino por:

- Falta de estructura común.
- Problemas de comunicación.
- Ausencia de liderazgo operativo.
- Escasa anticipación.
- Decisiones desalineadas bajo presión.

SCPC entrena a los equipos para llegar preparados, con una estructura mental compartida, minimizando errores derivados del factor humano y mejorando los resultados asistenciales.

### **3. Anticipación como eje estratégico**

El concepto central de SCPC es **la anticipación**.

Anticiparse significa:

- Preparar al equipo antes de llegar al paciente.
- Compartir información relevante.
- Reducir la carga cognitiva durante la actuación.
- Disminuir la improvisación.

Anticipar no es adivinar: es estructurar el pensamiento antes de actuar. Este enfoque marca la diferencia entre reaccionar tarde o actuar de forma eficaz desde el inicio.

### **4. Algoritmo de Servicio SCPC**

El programa se fundamenta en un Algoritmo de Servicio propio, aplicable a cualquier escenario crítico.

**Los 8 pasos del Algoritmo SCPC:**

1. Información del centro coordinador
2. Briefing inicial en equipo
3. Cuadrado de valoración
4. Valoración XABCDE
5. Orientación diagnóstica
6. Tratamiento
7. Evacuación
8. Debriefing

Este algoritmo reduce la variabilidad asistencial, alinea a los profesionales y mejora la toma de decisiones en situaciones de alta presión.

### **5. El briefing inicial: pilar del modelo SCPC**

El briefing inicial se realiza antes de llegar al escenario asistencial y constituye una herramienta clave del modelo SCPC.

Permite:

- Crear un entorno seguro.
- Compartir la información disponible.
- Anticipar escenarios sin sesgos cognitivos.
- Repartir roles y responsabilidades.
- Preparar material y recursos.

Un equipo que realiza briefing trabaja alineado desde el primer minuto y con mayor consciencia situacional.

## **6. Valoración XABCDE: vertical y horizontal**

SCPC entrena la valoración XABCDE como una herramienta de razonamiento clínico y toma de decisiones, no como una simple secuencia de letras.

Se trabaja desde dos enfoques complementarios:

- **Vertical:** priorización inmediata de amenazas vitales.
- **Horizontal:** visión global del paciente, el entorno y el equipo.

La valoración se realiza con razonamiento explícito y verbalización en voz alta, compartiendo el marco mental con todo el equipo.

## **7. Habilidades No Técnicas (HNT): Metodología BRIDGE como eje del programa**

En SCPC, las **Habilidades No Técnicas (HNT)** no se trabajan como elementos aislados ni añadidos a la técnica clínica. El programa se estructura a partir de una habilidad no técnica principal y troncal:

### **La metodología BRIDGE del Instituto de la Comunicación**

La metodología BRIDGE constituye la base sobre la que se construye todo el entrenamiento en HNT dentro del programa SCPC. A partir de este modelo se desarrollan de manera coherente y progresiva el resto de competencias no técnicas necesarias para el manejo eficaz del paciente crítico.

BRIDGE proporciona una estructura clara de comunicación, relación y toma de decisiones, permitiendo que los profesionales compartan información relevante, alineen marcos mentales y actúen de forma coordinada en entornos de alta presión.

Desde la metodología BRIDGE se desarrollan e integran:

- Comunicación efectiva, clara y estructurada.
- Escucha activa y bidireccional.
- Trabajo en equipo real y funcional.
- Liderazgo operativo, adaptativo y compartido.
- Consciencia situacional individual y colectiva.
- Anticipación y planificación.
- Toma de decisiones bajo presión.

En SCPC, la comunicación deja de ser un complemento para convertirse en una herramienta clínica y operativa, tan relevante como cualquier procedimiento técnico. Todas las HNT se entrenan de forma transversal y aplicada, con transferencia directa al entorno asistencial real.

## **8. Metodología formativa**

- Simulación clínica de alta fidelidad.
- Paciente simulado (actores entrenados).
- Uso de electromedicina real.
- Casos evolutivos y realistas.
- Entrenamiento en equipo.
- Debriefing estructurado reflexivo con buen juicio.

El aprendizaje se realiza en un entorno seguro para el error, favoreciendo la mejora continua.

## **9. Estructura y duración del programa**

- **Fase online:** 2 horas.
- **Fase presencial:** 16 horas.
- **Duración total:** 18 horas.

El cronograma se desarrolla en dos días intensivos, combinando simulación técnica, trabajo en equipo, comunicación y liderazgo.

## **10. Modalidad, acreditación y destinatarios**

### **Modalidad de acceso**

- Formación institucional.
- Formación a título personal.

### **Acreditación**

- 2,1 Créditos CFC.
- Certificación oficial CESEM.

### **Dirigido a**

- Médicos.
- Enfermeros.
- Técnicos en Emergencias Sanitarias (TES).

## **11. Retorno para instituciones y profesionales**

SCPC aporta:

- Mejora del rendimiento asistencial.
- Reducción de errores humanos.
- Equipos alineados y cohesionados.
- Mayor seguridad del paciente.
- Incremento de la cultura de seguridad.
- Mayor confianza y control en escenarios críticos.

SCPC no es una formación puntual. Es una herramienta estratégica de transformación profesional y organizativa.

## **12. Centro organizador**

**CESEM – Centro de Entrenamiento en Simulación de Emergencias**

C/ Lepanto 18, Cornellà de Llobregat

Tel. 669 44 05 49

cesememergencias@gmail.com

[www.cesememergencias.com](http://www.cesememergencias.com)

**Anticiparse es estar preparado. Llegar preparado marca la diferencia.**