



CESEM

Centro de Entrenamiento en Simulación de Emergencias



SCPC
TRAUMA GRAVE

INTRODUCCIÓN

El manejo inicial del paciente con trauma mayor constituye una fase crítica del proceso asistencial, en la que se determina en gran medida el pronóstico funcional y vital del afectado. La capacidad de identificar signos de riesgo vital, priorizar intervenciones y coordinar eficazmente al equipo asistencial es esencial para garantizar una atención segura y eficiente.

Los programas formativos como **SVAT** o **PHTLS** ofrecen una base sólida de conocimientos y técnicas. No obstante, para alcanzar un desempeño clínico competente en entornos de alta presión, es imprescindible complementar la formación con entrenamiento práctico en escenarios realistas.

SCPC Trauma Avanzado es un curso de entrenamiento intensivo basado en simulación clínica de alta fidelidad, diseñado para profesionales sanitarios con formación previa en trauma. Su objetivo es consolidar habilidades técnicas y no técnicas mediante la práctica estructurada, la reflexión guiada y la repetición deliberada en un entorno seguro.

Se trata de una formación **100% presencial**, centrada en el entrenamiento práctico, la toma de decisiones en tiempo real, el trabajo en equipo y la gestión de situaciones clínicas de alta complejidad en trauma.

JUSTIFICACIÓN

La atención inicial al paciente politraumático requiere la integración de conocimientos, habilidades técnicas específicas y competencias transversales como la comunicación clínica, el liderazgo y el trabajo en equipo. La evidencia científica y las recomendaciones internacionales en formación sanitaria subrayan que el entrenamiento mediante simulación clínica es una herramienta esencial para alcanzar un rendimiento clínico seguro y eficaz.

Según el modelo de evaluación de competencias clínicas de George Miller, la adquisición de conocimientos (nivel “sabe”) y la capacidad de explicar cómo actuar (nivel “sabe cómo”) no son suficientes para garantizar una respuesta asistencial adecuada. Es necesario avanzar al nivel “muestra cómo”, que implica reproducir la conducta clínica en un entorno simulado, como paso previo al desempeño en la práctica real.

SCPC Trauma Avanzado se sitúa en ese tercer nivel, proporcionando a los profesionales una experiencia inmersiva y realista donde pueden entrenar procedimientos, interiorizar algoritmos de actuación, afianzar la toma de decisiones bajo presión y optimizar la coordinación entre miembros del equipo.

Este enfoque permite una consolidación profunda de las competencias clínicas, reduce la variabilidad asistencial y promueve una cultura de seguridad basada en la práctica deliberada, el análisis del error y la mejora continua.

Por estas razones, el entrenamiento estructurado posterior a cursos como SVAT o PHTLS no solo es recomendable, sino necesario para profesionales que desarrollan su actividad en contextos de alta complejidad como la atención extrahospitalaria, servicios de urgencias, unidades de críticos o dispositivos de rescate.

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar y consolidar las competencias técnicas y no técnicas necesarias para la atención avanzada al paciente con trauma grave, mediante entrenamiento estructurado en simulación clínica de alta fidelidad, con especial atención a la aplicación del enfoque XABCDE y al trabajo en equipo interdisciplinar en zonas asistenciales 1, 2 y 3.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aplicar de forma sistemática el enfoque XABCDE en la valoración y manejo inicial del paciente con trauma mayor.
- Ejecutar protocolos de actuación estandarizados en contextos clínicos simulados de alta complejidad, incluyendo situaciones con riesgo inminente de muerte (RIM).
- Integrar el uso del **ecoFAST** como herramienta diagnóstica precoz en la toma de decisiones clínicas en trauma.
- Entrenar habilidades no técnicas clave: liderazgo, comunicación efectiva, escucha activa, distribución de cargas y toma de decisiones en equipo.
- Mejorar la capacidad de anticipación y planificación de la evacuación, transferencia o continuidad asistencial del paciente politraumático.
- Identificar errores frecuentes en la asistencia inicial y desarrollar estrategias de prevención y corrección a través del debriefing estructurado.
- Promover la coordinación operativa en escenarios de atención prehospitalaria, hospitalaria y de transferencia (zonas 1-2-3), optimizando la respuesta asistencial multidisciplinar.

METODOLOGÍA Y ESTRUCTURA DEL CURSO

SCPC Trauma Avanzado es un programa mixto compuesto por una fase teórica online preparatoria y una fase presencial intensiva centrada en el entrenamiento mediante **simulación clínica de alta fidelidad**. Su estructura está diseñada para reforzar de forma progresiva y específica tanto las competencias técnicas como las habilidades no técnicas esenciales en la atención al paciente con trauma mayor.

Modalidad formativa:

- **Fase online (autogestionada):** permite revisar contenidos teóricos clave, algoritmos de actuación y materiales preparatorios. Esta fase garantiza que todos los participantes accedan al entrenamiento presencial con una base homogénea y actualizada.
- **Fase presencial (100%):** dos días consecutivos de formación intensiva centrados en la práctica clínica, el entrenamiento técnico y el desarrollo competencial en entornos simulados de alta fidelidad.

Componentes metodológicos:

- **Simulación clínica con pacientes simulados:** todos los escenarios se realizan con actores entrenados, en condiciones que replican situaciones clínicas reales de trauma, permitiendo evaluar y entrenar tanto la técnica como la interacción humana.
- **Talleres técnicos prácticos:** control de hemorragias, manejo avanzado de la vía aérea, técnicas invasivas, movilización y extricación.
- **eFAST:** entrenamiento específico en la aplicación e interpretación de la ecografía rápida en trauma.
- **Entrenamiento estructurado por zonas operativas:**
 - **Zona 1 – Simulación técnica:** se enfoca en el entrenamiento de habilidades técnicas.
 - **Zona 2 – Simulación de interiorización de protocolos:** destinada a consolidar la aplicación estructurada y homogénea de algoritmos y

protocolos de actuación, en el entorno hospitalario inmediato (estabilización y toma de decisiones clínicas).

- **Zona 3 – Simulación de habilidades no técnicas:** centrada en el entrenamiento intensivo de comunicación, liderazgo, gestión del estrés, coordinación en equipo y transferencia clínica, elementos clave para garantizar la continuidad asistencial.
- **Habilidades no técnicas (CRM):** integradas en todas las fases del curso, con especial énfasis en Zona 3, para potenciar el desempeño global del equipo.
- **Debriefing estructurado:** análisis detallado posterior a cada simulación, con retroalimentación basada en criterios clínicos, comunicativos y organizativos, facilitado por instructores certificados.

Organización del curso:

- **Duración total:**
 - Fase online: estimación de 2 horas
 - Fase presencial: 14 horas
- **Modalidad:** semipresencial, con presencialidad 100% obligatoria
- **Plazas por edición:** 12 participantes
- **Ubicación:** CESEM (Cornellà de Llobregat) u otras sedes homologadas

CRONOGRAMA

Día	Horario	Actividad	Observaciones
Día 1	09:00 - 10:00	Briefing inicial y entorno seguro	
	10:00 - 11:00	Taller trauma grave: Control de hemorragias, cricotomía, toracotomía y descompresión, faja pélvica.	
	11:00 - 11:30	Pausa	
	11:30 - 13:30	Taller eFAST	
	13:30 - 14:30	Comida	
	14:30 - 15:30	Simulación 1– SimZone 2	Patología traumática grave
	16:30 – 17:30	Simulación 2– SimZone 2	Patología traumática grave
	17:30 – 18:30	Simulación 3 –SimZone 2	Patología traumática grave
	16:45 – 17:30	Simulación 4 –SimZone 2	Patología traumática grave
	17:30 – 18:30	Debriefing final del día	
Día 2	09:00 – 10:00	Briefing inicial y entorno seguro	
	10:00 – 11:00	Simulación 5 –SimZone 2	Patología traumática grave
	11:00 – 11:30	Pausa	
	11:30 – 12:30	Simulación 6– SimZone 2	Patología traumática grave
	12:30 – 13:30	Simulación 7– SimZone 2	Patología traumática grave
	13:30 – 14:30	Comida	
	14:30 – 15:30	Simulación 8 – SimZone 2 + 3	Trabajo en equipo y comunicación
	15:30 – 16:30	Simulación 8 – SimZone 2 + 3	Trabajo en equipo y comunicación
	16:30 – 17:00	Cierre del curso + entrega de certificados	

EQUIPO DOCENTE

El equipo docente de SCPC Trauma Avanzado está integrado exclusivamente por profesionales de enfermería en activo, con amplia experiencia en el ámbito de las urgencias y emergencias, y formación específica en simulación clínica de alta fidelidad. Todos los instructores están certificados por ISCE y formados en el modelo BRIDGE, lo que garantiza un enfoque docente integral: técnico, humano y pedagógico.

Dirección del programa

- **Romina Crespi**

Directora de CESEM

Enfermera del Sistema de Emergencias Médicas tanto a nivel asistencial como en coordinadora técnica.

Responsable de la dirección académica y pedagógica del curso SCPC Trauma Avanzado. Con sólida trayectoria en urgencias y formación clínica, lidera el diseño metodológico del programa, integrando simulación clínica, entrenamiento práctico y desarrollo de habilidades profesionales en contextos críticos.

Coordinación académica

- **Manel Bonay:** Enfermero del Sistema de Emergencias Médicas, con experiencia tanto como coordinador técnico como enfermero asistencial. Su compromiso con la perfección y su alta capacidad de conocimientos lo lleva a evitar cualquier acción que no esté a la altura de sus estándares. Transmite sus conocimientos con excelencia, precisión y claridad, de forma directa y eficaz. Para él, trabajar rozando la perfección es lo que define a un verdadero profesional
- **Jaume Luna:** Enfermero del Sistema de Emergencias Médicas, con experiencia tanto como coordinador técnico como enfermero asistencial. Es nuestro facilitador más científico: disfruta cada artículo que lee, lo analiza, lo resume y lo comparte con el equipo. Apasionado del orden y del control, se asegura de que todo funcione a la perfección en cada simulación. Su forma de transmitir es clara, estructurada y profundamente enriquecedora

Docente colaborador

- **Daniel Valenzuela**
Enfermero del Sistema de Emergencias Médicas y director de DocenciaSalud. Especialista en ecografía aplicada a urgencias y emergencias. Responsable del entrenamiento específico en **eFAST**.

INFORMACIÓN GENERAL Y LOGÍSTICA


- **Nombre del curso:** SCPC Trauma Avanzado
- **Dirigido a:** Profesionales sanitarios con formación previa en SVAT o PHTLS (*requisito obligatorio*)

- **Formato:** Semipresencial
 - **Fase online:** 2 horas (preparatoria, autogestionada)
 - **Fase presencial:** 2 días consecutivos, 8 horas/día (total 16 horas presenciales)
- **Modalidad:** 100% presencial obligatoria en fase práctica
- **Ubicación:** CESEM – C/ Lepanto 18, Cornellà de Llobregat (Barcelona) u otras sedes homologadas
- **Participantes por edición:** máximo 12 personas
- **Precio:** 450 €
- **Incluye:** acceso al campus virtual, material didáctico, certificado de aprovechamiento y cobertura logística del curso

INSCRIPCIÓN

Puedes inscribirte a través de las siguientes vías:

 cesememergencias@gmail.com

 669 440 549

 www.cesememergencias.com

 www.docenciasalud.com

Las plazas son limitadas (12 por edición) y se asignan por orden de inscripción.

Se recomienda reservar con antelación.

TU PRÓXIMO PASO PROFESIONAL

La atención al trauma no permite improvisaciones. Exige precisión, control, liderazgo y entrenamiento riguroso.

SCPC Trauma Avanzado es un entorno de formación diseñado para consolidar habilidades clínicas mediante simulación de alta fidelidad, orientado a

profesionales que ya disponen de conocimientos previos y desean avanzar en la excelencia asistencial.

Si buscas un curso intensivo, estructurado y centrado en el desarrollo real de competencias en trauma:

ENTRENA CON PROPÓSITO, MEJORA TU PRÁCTICA, AUMENTA TU IMPACTO ASISTENCIAL.