

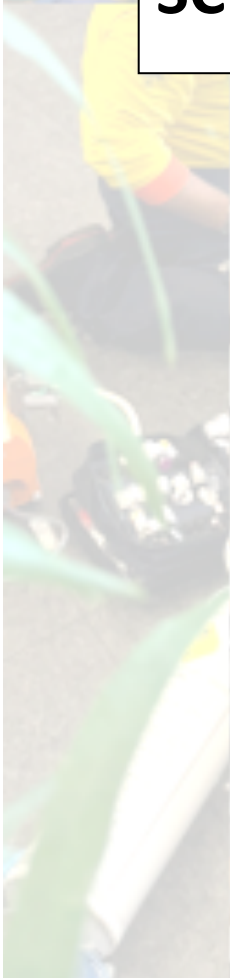
Curso de



CESEM

Centro de Entrenamiento en Simulación de Emergencias

SCPC_ SIMULACIÓ CLÍNICA EN PACIENT CRÍTIC



1. Introducció al programa SCPC

El programa **Simulació Clínica en Pacient Crític (SCPC)** es un curs d'entrenament que utilitza la simulació clínica per entrenar a professionals sanitaris en el maneig de pacients crítics, especialment aquells amb risc imminent de mort (RIM). Aquest curs estan dissenyat per millorar tant les habilitats tècniques (com protocols, algoritmes d'actuació o procediments clínics) com les habilitats no tècniques (com el treball en equip, la comunicació i la gestió de l'estrès).

Habilitats clau desenvolupades:

- Estructura y ordre en la valoració del pacient crític. Algoritme de servei.
- Maneig de crisis en pacients greus.
- Execució de protocols i algoritmes en temps real.
- Treball en equip.

Competències clau:

- Capacitat de lideratge en entorns d'alt estrès.
- Habilitats en comunicació efectiva i foment del treball en equip.
- Experiència contrastada en la gestió de pacients crítics en situacions d'urgència.

El curs de SCPC es basa en l'aprenentatge, oferint als participants un entorn segur i controlat per afrontar casos clínics d'alta fidelitat.

Objectius generals:

- Interioritzar y aplicar un algoritme general i integral en la valoració del pacient crític.
- Enfortir les competències tècniques i no tècniques per afrontar situacions crítiques amb efectivitat, millorar la comunicació en equips i fomentar la seguretat del pacient.

Objectius específics:

- Desenvolupament de protocols d'actuació en situacions crítiques
- Treballar en **comunicació efectiva** dins d'un equip multidisciplinari.
- Millorar la presa de decisions sota pressió.
- Promoure el lideratge i la gestió de l'estrès en situacions d'urgència.
- Identificar i prevenir errors comuns en l'atenció al pacient crític.
- Preparació per a situacions poc freqüents però d'alta gravetat

- Desenvolupar la capacitat d'actuar davant canvis sobtats en l'estat del pacient.

Aquests objectius asseguruen que els equips sanitaris puguin gestionar millor situacions complexes i d'alta tensió, millorant tant la qualitat assistencial com la seguretat del pacient crític.

2. . Elements Clau de la SCPC

1. Escenaris d'alta fidelitat

- Recreació de situacions clíniques realistes gràcies a les nostres sales de simulació.

2. Equips de Simulació

- Utilització de pacient estandarditzat o pacient simulat entrenat per reproduir qualsevol situació. Treballem amb actors en actiu.
- Dispositius d'electromedicina d'alta fidelitat.

3. Metodologia d'Aprenentatge Actiu

- Els participants treballen en equips, com si estiguessin en una situació real, fomentant la col·laboració, la presa de decisions, la comunicació efectiva i el lideratge.

4. Fases del Curs SCPC

- **Part Online:** Inclou mòduls per aprendre conceptes bàsics i algorismes d'actuació tant de patologia clínica, com d'estructura del servei i treball en equip.
- **Part Presencial:** Sessions intensives on es treballa en diferents zones de simulació per aconseguir els objectius proposats.
- **Duració:** 18 hores, dividides entre contingut teòric i pràctic. (2 hores online/16 hores presencials)

5. Debriefing Post-Simulació

- Debriefing estructurat reflexiu amb bon judici.
- Revisions detallades per analitzar els punts forts i les àrees de millora.
- Aquest procés permet corregir errors i reforçar coneixements.

3. Detalls tècnics del programa SCPC

1. Participants:

- Professionals sanitaris de nova incorporació o en actiu (metges, infermers, tècnics d'emergències mèdiques).

2. Beneficis del SCPC

- **Seguretat per al pacient:** Permet als professionals aprendre sota l'error segur.
- **Entrenament sense estrès real:** L'entorn controlat facilita la millora de competències.
- **Millora contínua:** El debriefing reflexiu i la repetició milloren l'execució.
- **Treball en equip:** Fomenta la col·laboració entre diferents perfils professionals

SCPC és un programa innovador que assegura:

- Formació contínua i personalitzada.
- Millora de les habilitats clíniques i interpersonals dels participants.
- Generació d'un entorn segur per a l'entrenament d'escenaris d'alt risc.

3. Cronograma:

DIA 1	
08:00-9:00	PREBRIEFING- ENTORN SEGUR
9:00:11:00	SIMULACIÓ 1: XABCDE
	SIMULACIÓ 2: ALGORITME DE SERVEI. TREBALLEM TOTS IGUAL?
DESCANS	
11:30-14:00	SIMULACIONS INTEGRADES: VALORACIÓ DEL PACIENT EN RISC INMINENT DE MORT (RIM)
DINAR	
15:00-17:00	SIMULACIONS INTEGRADES: VALORACIÓ TRANSVERSAL. TREBALL EN EQUIP.
16:00-18:00	SIMULACIONS INTEGRADES: COMUNICACIÓ EFECTIVA/ESCOLTA ACTIVA
DIA 2	
08:00-8:30	PREBRIEFING- ENTORN SEGUR
8:30-10:00	QUÈ ÉS EL TREBALL EN EQUIP?
10:00-11:00	SIMULACIONS INTEGRADES: HABILITATS NO TÈCNIQUES. CRM
DESCANS	
11:30-14:00	SIMULACIONS INTEGRADES: HABILITATS NO TÈCNIQUES. LÍDERATGE

**SIMULACIONS INTEGRADES*

Les simulacions es dissenyaran a partir dels objectius pactats amb Bombers de Barcelona. Es consideraran integrades perquè en una mateixa simulació es fixarà l'objectiu general i més d'un objectiu específic. Les simulacions es realitzaran de tal manera que l'aprenentatge serà de manera evolutiva i continuada.

Perfil general dels instructors del programa SCPC

Els facilitadors d'aquest programa són professionals sanitaris en actiu amb una àmplia experiència en medicina d'emergències i formació en simulació clínica i en comunicació.

Requisits i característiques clau dels facilitadors:

- **Formació acadèmica i professional:**
 - Metges especialitzats en medicina d'urgències, medicina intensiva, anestesiologia o disciplines similars.
 - Infermers especialitzats en emergències i amb experiència pràctica en unitats de cures intensives, urgències o emergències extrahospitalàries.
 - Tècnics d'emergències mèdiques amb coneixements avançats de protocols de suport vital.
- **Experiència en simulació clínica:**
 - Certificats com a instructors en simulació clínica en emergències.
 - Experts en disseny d'escenaris simulats i conducció de debriefing

Per obtenir informació específica sobre els instructors del programa SCPC, es recomana contactar directament amb **CESEM**:

Dades de contacte:

- **Nom del centre:** CESEM
- **Adreça:** C/ Lepanto 18, Cornellà de Llobregat.
- **Telèfon:** 669440549
- **Correu electrònic:** cesememergencias@gmail.com
- **Web oficial:** www.cesememergencias.com